

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное автономное образовательное  
учреждение высшего образования  
«ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

## ПРИКАЗ

«13» апреля 2019 г.

№ 644

г. Ростов-на-Дону

### **Об утверждении Порядка реализации дисциплин по физической культуре и спорту в соответствии с актуализированными федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования в Южном федеральном университете**


С целью реализации требований актуализированных федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования, на основании решения Комиссии Ученого совета ЮФУ по академической политике от 15.04.2019 г. п р и к а з ы в а ю :

1. Утвердить прилагаемый Порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту в соответствии с актуализированными федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования в Южном федеральном университете.

2. Структурным подразделениям, планирующим реализацию образовательных программ бакалавриата и специалитета, разработанных в соответствии с актуализированными федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, руководствоваться утвержденным Порядком.

3. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

И.о. проректора по образовательной  
деятельности – ответственного секретаря  
приемной комиссии

 Г.Р. Ломакина

ПРИЛОЖЕНИЕ

к приказу Южного федерального университета  
от «*13*» *апреля* 201*9* г. № *644*

УТВЕРЖДАЮ

И.о. проректора  Г.Р. Ломакина

## ПОРЯДОК

**реализации дисциплин по физической культуре и спорту  
в соответствии с актуализированными федеральными государственными  
образовательными стандартами высшего образования в Южном  
федеральном университете**

### І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Порядок устанавливает принципы и правила организации учебного процесса, объем, формы и требования к проведению промежуточной аттестации дисциплин по физической культуре и спорту в рамках программ бакалавриата и специалитета, реализуемых в очной, очно-заочной и заочной формах обучения, в том числе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся Южного федерального университета разработан в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

федеральными нормативными документами;

актуализированными федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования и образовательными стандартами высшего образования, установленными Южным федеральным университетом самостоятельно (образовательными стандартами Южного федерального университета (далее ОС ЮФУ));

Уставом Южного федерального университета;  
локальными нормативными актами Южного федерального университета  
(далее – Университет).

1.3. Университет не реализует образовательные программы высшего образования с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, и особенностей в этой части порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту не имеет.

## **II. ФОРМЫ И ОБЪЕМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

2.1. Образовательные программы бакалавриата и специалитета реализуют дисциплины по физической культуре и спорту в следующем порядке:

дисциплина «Физическая культура и спорт» – в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)», объемом 2 з.е.;

дисциплина «Физическая культура и спорт» – в рамках элективных дисциплин объемом 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, в зачетные единицы не переводятся и не включаются в объем программы, (далее – элективные дисциплины по физической культуре и спорту).

2.2. Учебные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт», реализуемой в рамках обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» проводятся в течение одного семестра на первом курсе в форме контактной и самостоятельной работы и включают:

для образовательных программ, реализуемых в очной форме: 36 академических часов контактной работы (12 часов занятий лекционного типа, 24 часа занятий семинарского типа) и 36 академических часов самостоятельной работы;

для образовательных программ, реализуемых в очно-заочной форме: 18 академических часов контактной работы (6 часов занятий лекционного типа,

12 часов занятий семинарского типа) и 54 академических часа самостоятельной работы;

для образовательных программ, реализуемых в заочной форме: 12 академических часов контактной работы (6 часов занятий лекционного типа, 6 часов занятий семинарского типа) и 60 академических часов самостоятельной работы.

Период реализации (первый или второй семестр) дисциплины «Физическая культура и спорт» определяется учебным планом образовательной программы. Структура, содержание и требования к результатам освоения дисциплины устанавливаются рабочей программой дисциплины «Физическая культура и спорт».

2.3. Для образовательных программ очной формы обучения учебные занятия по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту реализуются по видам спортивной или физкультурно-оздоровительной специализации на протяжении трех курсов обучения (с первого по шестой семестры).

Объем часов контактной работы составляет:

по 26 часов в 1, 3 и 5 семестрах;

по 32 часа во 2, 4 и 6 семестрах.

Объем часов самостоятельной работы составляет:

по 26 часов в 1, 2, 3, 4 и 5 семестрах и 24 часа в 6 семестре.

Структура, содержание и требования к результатам освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту устанавливаются в рабочих программах по видам спортивной или физкультурно-оздоровительной специализации.

2.4. Обучающимся, осваивающим образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, при сочетании различных форм обучения, предоставляется возможность посещать соответствующие выбранному виду спортивной или физкультурно-оздоровительной специализации спортивные объекты Университета согласно утвержденному расписанию.

2.5. Перечень элективных дисциплин по физической культуре и спорту формируется ежегодно исходя из кадровых, материально-технических условий и на основании рабочих программ дисциплин по видам спортивной или физкультурно-оздоровительной специализации, рассмотренных Научно-методическим советом Университета.

2.6. Для образовательных программ специалитета, по которым осуществляется подготовка кадров в интересах обороны и безопасности государства, вместо дисциплин по физической культуре и спорту в рамках обязательной (базовой) части Блока 1 «Дисциплины (модули)», реализуется дисциплина «Физическая подготовка» в объеме 11 з.е.

### **III. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ЭЛЕКТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

3.1. Все обучающиеся первого курса до 1 октября текущего учебного года обязаны пройти медицинский осмотр. На основании данных медицинского осмотра обучающимся выдается медицинское заключение о принадлежности к основной, подготовительной или специальной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр, к учебным занятиям по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту не допускаются.

Обучающиеся второго и третьего курсов проходят медицинский осмотр в течение текущего учебного года по расписанию, формируемому структурным подразделением совместно с лечебным учреждением, проводящим медицинский осмотр.

3.2. Для проведения практических занятий формируются учебные группы численностью 15-20 человек с учетом состояния здоровья, уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся.

3.3. Формирование учебных групп осуществляется по трем направлениям: «спортивное совершенствование», «оздоровительное» и «общеразвивающее».

Общеразвивающее направление реализуется для обучающихся, имеющих базовый уровень знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, полученный в процессе предшествующего образования; прошедших медицинское освидетельствование и отнесенных по состоянию здоровья к основной либо подготовительной медицинским группам.

Направление спортивного совершенствования реализуется для обучающихся, имеющих спортивный разряд по соответствующему виду спорта или демонстрирующих высокий уровень физической и технической подготовленности, приобретенный в процессе занятий в ЦСП, СШ, СШОР, ДЮСШ по избранной специализации; прошедших медицинское освидетельствование и отнесенных по состоянию здоровья к основной либо подготовительной медицинским группам.

Оздоровительное направление реализуется для обучающихся, прошедших медицинское освидетельствование и отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, и имеющих справку врачебной комиссии с медицинскими рекомендациями.

Медицинское заключение о принадлежности обучающегося к основной, подготовительной или специальной медицинской группе (по результатам медицинского осмотра) предоставляется руководителю структурного подразделения, обеспечивающего реализацию элективных дисциплин по физической культуре и спорту и является основанием для допуска студентов первого курса к практическим занятиям по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту.

3.4. Запись в учебные группы осуществляется до 1 октября каждого текущего учебного года следующим образом:

на общеразвивающее направление – посредством записи студентом (по выбору) на соответствующий вид спортивной или физкультурно-оздоровительной специализации через личный кабинет студента с учетом пола, учебного расписания обучающегося, территориального расположения, предпочтений;

на направление спортивного совершенствования – посредством записи преподавателем, ведущим дисциплину по конкретному виду спорта, на основании результатов тестирования уровня физической и технической подготовленности студента. Тестирование осуществляется в течение сентября текущего учебного года; время, сроки, место проведения тестирования устанавливаются преподавателем;

на оздоровительное направление – посредством записи студентом (по выбору) в соответствующую группу через личный кабинет студента при условии наличия медицинского заключения о принадлежности к специальной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

Выбор дисциплины осуществляется один раз до 1 октября текущего учебного года. Обучающийся может изменить вид спортивной или физкультурно-оздоровительной специализации по собственному желанию в период зимних каникул только при наличии вакантных мест в соответствующей группе.

Перевод на оздоровительное направление возможен в любое время учебного года при наличии соответствующего медицинского заключения и осуществляется на основании личного заявления обучающегося на имя руководителя структурного подразделения, обеспечивающего реализацию элективных дисциплин по физической культуре и спорту.

3.5. Расписание учебных занятий элективных дисциплин по физической культуре и спорту формируется за один месяц до начала соответствующего периода обучения (текущего семестра) и размещается на сайте Университета. В расписании указываются наименование дисциплины (вид спортивной или физкультурно-оздоровительной специализации), время проведения, Ф.И.О. преподавателя, место проведения, медицинская группа.

#### **IV. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ЭЛЕКТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ-ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

4.1. Для обучающихся-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья учебные занятия по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту организуются с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учетом их индивидуальных способностей и состояния здоровья.

4.2. Обучающиеся-инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья допускаются к практическим занятиям по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту при наличии соответствующего заключения врачебной комиссии о допуске, на основании личного заявления.

В соответствии с заключением о состоянии здоровья, обучающиеся-инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья направляются в специальную медицинскую группу.

4.3. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности его возможностей учебные занятия по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту могут быть организованы в следующих видах:

занятия адаптивной физической культурой и спортом в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;

занятия по настольным и (или) интеллектуальным видам спорта.

4.4. Структура и содержание, особенности контроля результатов освоения дисциплины, порядок выполнения обучающимися-инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья контрольных нормативов отражены в адаптированных рабочих программах соответствующих элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

#### **V. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

5.1. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся



проводится с применением балльно-рейтинговой системы оценивания учебных достижений. Промежуточная аттестация по дисциплинам по физической культуре и спорту проводится в форме зачета.

5.2. Зачет по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводится в сроки согласно утвержденному учебному плану. Зачет по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту проводится во втором, четвертом и шестом семестрах.

5.3. Результаты промежуточной аттестации выставляются преподавателем в ведомость и зачетную книжку на последнем занятии по результатам текущей успеваемости по дисциплинам по физической культуре и спорту.

5.4. Студентам, имеющим временное (документально подтвержденное) освобождение от занятий физической культурой, может быть установлен индивидуальный график промежуточной аттестации в соответствии с локальными нормативными актами Университета.