

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное автономное образовательное  
учреждение высшего образования «Южный федеральный университет»  
(ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ)

## ПРИКАЗ

« 11 » \_\_\_\_\_ сентября \_\_\_\_\_ 2020 г.

№ \_\_\_\_\_ 1614

г. Ростов-на-Дону

### **Об утверждении Регламента организации учебных занятий по физической культуре и спорту в 2020-2021 учебном году**

С целью оптимизации и реализации дисциплин по физической культуре и спорту в 2020-2021 учебном году, в соответствии с решением Комиссии по академической политике Ученого совета ЮФУ от 07.09.2020г. п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый Регламент организации учебных занятий по физической культуре и спорту в 2020-2021 учебном году.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Проректор по образовательной деятельности  
и информационным технологиям

П.В. Махно

**РЕГЛАМЕНТ**  
**организации учебных занятий по физической культуре и спорту**  
**в 2020-2021 учебном году**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Регламент реализации дисциплин по физической культуре и спорту в 2020-2021 учебном году разработан в соответствии с федеральными документами и в дополнение к локальным нормативным актам Южного федерального университета:

Методическими рекомендациями Роспотребнадзора и Минобрнауки России МР 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в образовательных организациях высшего образования» от 29 июля 2020 г.;

Методическими рекомендациями Роспотребнадзора МР 3.1/2.1.0183-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)» от 22 мая 2020 г.;

Порядком реализации дисциплин (модуля) по физической культуре и спорту для обучающихся Южного федерального университета (в новой редакции), утвержденным приказом от 28 июня 2018 г. № 1205 в редакции приказов от 22 мая 2019 г. № 879 и от 27 ноября 2019 г. № 2158;

Порядком реализации дисциплин по физической культуре и спорту в соответствии с актуализированными федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования в Южном федеральном университете, утвержденным приказом от 23 апреля 2019 г. № 644.

1.2. Настоящий регламент устанавливает порядок и правила организации учебного процесса при проведении учебных занятий по физической культуре и спорту, а также требования к проведению промежуточной аттестации дисциплин по физической культуре и спорту («Физическая культура и спорт» / «Культура здоровья» и элективные дисциплины по физической культуре и спорту) в рамках освоения программ бакалавриата и специалитета, реализуемых в очной, очно-заочной и заочной формах обучения, в том числе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в 2020-2021 учебном году.

## **II. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ**

2.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» / «Культура здоровья» входит в обязательную часть Блока 1 Дисциплины (модули) объемом 2 з.е. Лекционные занятия по дисциплине реализуются в дистанционной форме единым потоком для всех структурных подразделений Университета.

Каждая лекция читается специалистом в области, соответствующей тематике лекции, ведущим научную, учебно-методическую и (или) практическую работу, соответствующую профилю дисциплины, участвующим в научно-исследовательских проектах в указанной области, имеющим ежегодные публикации по результатам такой деятельности и осуществляющим ежегодную апробацию результатов научно-исследовательской деятельности на конференциях. К чтению лекций могут привлекаться педагогические работники и лица, имеющие спортивные звания «Мастер спорта России международного класса», «Мастер спорта России», «Гроссмейстер России», почетные спортивные звания «Заслуженный мастер спорта России», «Заслуженный тренер России», «Почетный спортивный судья России».

Для обучающихся, владеющих английским языком, предоставляется возможность освоения лекционных занятий дисциплины на иностранном языке.

Ссылки на трансляцию каждой лекции (отдельно на русском и английском языках) размещаются на сайте Университета, доступ к которым осуществляется с помощью логина и пароля корпоративной учетной записи обучающегося.

Практические занятия по дисциплине реализуются в учебных группах в соответствии с расписанием учебных занятий в аудиториях и / или с применением дистанционных образовательных технологий.

2.2. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в объеме 328 академических часов, являющихся обязательными для освоения, реализуются на протяжении трех курсов обучения (с первого по шестой семестры) в формате выбора вида спортивной или физкультурно-оздоровительной деятельности.

Структура, содержание и требования к результатам освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту устанавливаются в соответствующих рабочих программах.

Обучающимся предоставляется возможность посещения спортивных объектов Университета в соответствии с утвержденным расписанием работы данных спортивных объектов, которое отображается в личном кабинете обучающегося не позднее 15 сентября 2020 г.

Обучающемуся предоставляется выбор элективной дисциплины спортивной или физкультурно-оздоровительной специализации, времени посещения спортивного объекта, преподавателя, места проведения учебных занятий.

Для получения возможности посещения спортивных объектов Университета обучающийся обязан предоставить дежурному преподавателю справку о допуске к занятиям физической культурой и спортом на первом занятии. В случае смены спортивной специализации и (или) спортивного объекта в обязательном порядке при первом посещении предоставляется копия указанной справки.

В обязанности дежурного преподавателя входит обеспечение допустимого количества занимающихся на спортивных объектах в соответствии с их пропускной способностью, исходя из площади спортивных залов НЕ МЕНЕЕ 4 кв.м. на одного обучающегося, 10 кв.м. площади зеркала воды дорожки бассейна для плавания и 5 кв.м. для занятий аквааэробикой.

Дежурный преподаватель имеет право не допустить к занятию при отсутствии спортивной формы и сменной спортивной обуви, удалить студента с занятия за нарушение техники безопасности, ненормативную лексику, грубость по отношению к окружающим, вызывающее поведение, использование гаджетов, литературы не связанной с проводимыми занятиями. В случае возникновения конфликтной ситуации обучающиеся обязаны сообщить об этом дежурному преподавателю.

Во время самостоятельного выполнения упражнений обучающиеся должны учитывать уровень своей физической подготовки, состояние здоровья и место проведения занятий.

2.3. Для обучающихся-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья учебные занятия по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту организуются с применением средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учетом их состояния здоровья.

Данная категория допускается к практическим занятиям при наличии соответствующего допуска (заключения врачебной комиссии). Выбор группы для занятий оздоровительной и адаптивной физической культурой осуществляется при личном посещении студентом кафедры физической культуры и спорта не позднее 1 октября 2020 г.

Структура, содержание и требования к результатам освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливаются в соответствующих рабочих программах.

2.4. Для обучающихся по индивидуальному плану с применением дистанционных образовательных технологий и (или) в период обострения

эпидемиологической обстановки освоение элективных дисциплин по физической культуре и спорту осуществляется с использованием информационной платформы MS Teams.

### **III. ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ И ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ**

3.1. Текущий контроль и промежуточная аттестация в форме зачёта по дисциплине «Физическая культура и спорт» / «Культура здоровья» проводится в соответствии с контрольными мероприятиями учебной карты дисциплины.

3.2. Текущий контроль освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту осуществляется посредством контроля посещения спортивных объектов и участия в занятиях спортивной или физкультурно-оздоровительной специализации не менее 90 минут. Распределение рейтинговых баллов за контрольные мероприятия фиксируется в учебной карте дисциплины.

Регистрация присутствия студента на занятии и начисление баллов в сервис балльно-рейтинговой системы осуществляется автоматически посредством считывания информации с пропускной карты при входе и после занятия при выходе из спортивного объекта.

3.3. Для прохождения промежуточной аттестации по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту обучающемуся необходимо посетить не менее 20 занятий в течение учебного года, продолжительность каждого не менее 90 минут. За каждое учебное занятие обучающемуся начисляется 3 балла, которые фиксируются в ведомости учёта рейтинговых баллов. Промежуточная аттестация считается зачтённой, если сумма баллов не менее 60.

В течение одного дня обучающийся может посетить не более одного занятия.

Дополнительные баллы могут быть начислены в соответствии с учебной картой дисциплины за участие обучающихся в соревнованиях различного уровня.

3.4. Обучающиеся, имеющие действующие спортивные достижения не ниже I спортивного разряда и продолжающие тренировочный процесс, предоставляют подтверждающие документы (приказ, квалификационную книжку) на кафедру физической культуры и спорта до 1 октября 2020 г. для фиксации максимального количества баллов по дисциплине (100 баллов).