



## 49.03.01 Физическая культура

Руководитель ОП - Мастер спорта по спортивной гимнастике,  
к.п.н., доцент Шпакова Вера Анатольевна – vashpakova@sfnu.ru

Русский язык

Очная/заочная форма обучения

Продолжительность: 4 года

1. Теория и методика избранного вида спорта
2. Анатомо-физиологические и биохимические основы мышечной деятельности

**Чемпионы Олимпийских игр,  
мировых и европейских  
соревнований**

**Спортивные школы, фитнес-  
центры, центры спортивной  
подготовки**

1. Организация и судейство соревнований в избранном виде спорта
2. Основы профессионального мастерства тренера

**Современные подходы к организации  
тренировочного процесса**

**Тренер, инструктор**

**«Цель (особенность) ОП одним предложением»**

**Соединение тренировочной деятельности и  
теоретической подготовки**

16 общежитий

Военная  
подготовка

Бассейн

Базы практик и  
отдыха

Стипендиальные  
программы и  
материальное  
поощрение

Международная  
академическая  
мобильность

Проектное  
обучение

Более 20 секций  
по физической  
культуре

Языковая  
подготовка